

Verpflegungsstellen 10km-Lauf und FS-Marathon 2018

Alle Verpflegungsstellen sind mit VS und der entsprechenden Nummer z. B. VS1 in roter Farbe auf der Strecke markiert. Der Start erfolgt in Ebermannstadt B470, Forchheimer Str., Richtung Forchheim.

An allen Verpflegungsstellen gibt es Wasser und **neprosport® Hypotonic-Drink**, ab VS4 zusätzlich Bananen, bei VS 12 zusätzlich **COLA und Müsliriegel**.

Im Ziel: Wasser, Cola, **neprosport® Hypotonic-Drink**, **alkoholfreie Maisel´s Weisse**, Bananen und Müsliriegel.

VS1 Verpflegungsstation (nach 5,0 km)

Wende Weilersbach, Anfang Abzweig Ebermannstädter Straße / Lebenshilfe Werkstätten

VS2 Verpflegungsstation (nach 9,5 km)

Ebermannstadt, Forchheimer Str. / Abzweigung Feuersteinstr. / Klinikum

VS3 Verpflegungsstation (nach 11,9 km)

nur Wasserstelle für Läufer, Aufbau, wenn Skater durch sind
Gasseldorf B470 / gegenüber VS13 / gegenüber Abzweigung nach Unterleinleiter

VS4 Verpflegungsstation (nach 14,7 km)

Ende Streitberg, Parkplatz gegenüber Abzweigung Am Tölz / gegenüber VS12

VS5 Verpflegungsstation (nach 17,8 km)

Muggendorf , Bushaltestelle vor dem Abzweig Birkenreuth / gegenüber VS11

VS6 Verpflegungsstation (nach 20,3 km)

B470 hinter Muggendorf – Parkplatz nach dem Schild „Burgenstr.“

VS7 Verpflegungsstation (nach 23,3 km)

Brücke Sachsenmühle – Abzweig Gößweinstein (ehemalige Wende)

VS8 Verpflegungsstation (nach 26,1 km)

Wende Behringersmühle – Abzweig Waischenfeld

VS9 Verpflegungsstation (nach 29,0 km)

B470 Bushaltestelle Sachsenmühle - schräg gegenüber Abzweig Gößweinstein / VS7

VS10 Verpflegungsstation (nach 32,2 km)

Einbuchtung an der B470 mit Abmauerung & Brunnen, 100m schräg versetzt gegenüber VS6

VS11 Verpflegungsstation (nach 34,5 km)

Muggendorf Bushaltestelle nach dem Abzweig Ortsmitte

VS12 Verpflegungsstation (nach 37,6 km)

Anfang Streitberg, Abzweigung Am Tölz / gegenüber VS4

VS13 Verpflegungsstation (nach 40,4 km)

Gasseldorf B470, Abzweigung Unterleinleiter / gegenüber VS3