



WICHTIG – WICHTIG – WICHTIG
Fränkische Schweiz-Marathon 2019
Aktuelle Teilnehmer-Informationen – bitte sorgfältig lesen!!!

Start und Ziel: Ebermannstadt, B470 Forchheimer Straße / Breitenbacher Straße (Lageplan Nr. 3)

8:30 Uhr: Handbike

8:35 Uhr Inlineskating-Marathon: (1. Block: TN BIC und Bayer. Meisterschaft: Start-Nr. 2000-2079)

8:40 Uhr Marathonlauf, Staffelmaraathon

9:20 Uhr 10km-Lauf und Halbmarathon

Aufstellung der Läufer ausschließlich in der Breitenbacher Straße, die B470 ist wegen des zu erwartenden Gegenverkehrs von Skatern und Handbikern im Startbereich unbedingt freizuhalten, (s. Pfeil im [Lageplan](#))

Zielschluss: ca. 14:15 Uhr -> Läufer/-innen, die das Ziel **deutlich erkennbar** nicht in der vorgesehenen Zielzeit erreichen, werden ggf. aus dem Rennen genommen. Sie können Ihren Lauf jedoch **auf eigene Verantwortung** sowie ohne Anspruch auf Zeitmessung, Verpflegung und Streckensicherung fortsetzen.

Auf der ganzen Strecke herrscht Gegenverkehr. **Das Überqueren der Absperrungen in der Straßenmitte ist strengstens verboten und führt zur sofortigen Disqualifikation.** Die Begleitung auf Fahrrädern ist ebenfalls untersagt. **Ebenso werden Teilnehmer mit fehlenden Zwischenzeiten an den Wendepunkten disqualifiziert.**

WICHTIG – Handbike- und Skater-Informationen – WICHTIG – WICHTIG – WICHTIG – WICHTIG

- **Der Start erfolgt auf 2/3 der Straßenbreite der B470 Richtung Weilersbach – nach ca. 100m wird die Strecke auf die halbe Fahrbahn verengt, bitte Vorsicht beim Einreihen.**
 - Die zwei Wenden werden jeweils angekündigt: 500m – 300m – 100m, bitte Geschwindigkeit unbedingt deutlich reduzieren und **LANGSAM !!!** in den Wendekreis einfahren.
 - Wende Weilersbach: 180°- Wende und Wende Behringersmühle: Wendeschleife um zwei Verkehrsinseln. **-> Bitte beachten Sie die Lagepläne der Wendekreise in Ihren Unterlagen!!!**
 - Für den Handbike-Marathon und den Inline-Skating-Marathon werden bei der Startunterlagenausgabe Transponder ausgegeben, die unmittelbar nach dem Lauf im Zielbereich zurückgegeben werden müssen. **Sollten Sie den Chip nicht zurückgeben, werden Ihnen nach der Veranstaltung 80,00 € von Ihrem hinterlegten Konto abgebucht.**
 - Helmpflicht: Das Tragen eines Schutzhelms ist Pflicht, Teilnehmer ohne Helm werden disqualifiziert!
 - Aus Sicherheitsgründen werden Handbikern und Skatern keine Getränke gereicht
 - Ankündigung Zieleinlauf: die letzten 1000m – 500m – 300m sind beschildert!
-

Verpflegungsstellen (Karte s. Info-Tafel bei Startunterlagenausgabe)

Zunächst Verpflegungsstellen alle fünf Kilometer (Wasser und Nepro-Sport® Hypotonic-Drink), ab km 15 Verpflegungsstellen ca. alle 3 Kilometer und zusätzlich Bananen, ab km 37 Coca Cola & Müsliriegel

Handgepäck: Es wird eine zentrale Kleiderbeutelabwahrung in der Turnhalle der Volksschule, Schulstraße (Nr. 7 im Lageplan/ bei Duschen Damen) angeboten!

Der Zutritt zur Turnhalle ist nur mit Startnummer möglich und wird von einer ehrenamtlichen HelferIn kontrolliert. Sie können eigenverantwortlich Ihren Kleiderbeutel (**bitte selbst mit Startnummer kennzeichnen**) in der Turnhalle deponieren. **Für Wertsachen wird keine Haftung übernommen.** Beim selbständigen Abholen der Kleiderbeutel zeigen Sie bitte beim Verlassen der Turnhalle Ihre Startnummer sowie die Nummer auf dem Beutel unaufgefordert vor. Ab 15.00 Uhr wird der Zugang zur Turnhalle nicht mehr kontrolliert.

Zug- und Bremsläuferservice: es stehen Pacemaker für die Zielzeiten 3:30 – 3:45 – 4:00 – 4:15 – 4:30h sowie beim Halbmarathon für 1:30h, 1:45h, 2:00h und 2:15h zur Verfügung.

Start-Nummer:

Die Start-Nummer ist gut sichtbar zu tragen. Die Start-Nummer und die Sponsoren-Logos dürfen nicht verdeckt oder unkenntlich gemacht werden:

- Läufer: Vorne am Trikot, Staffelläufer/-innen Hinweis „Staffel“ am Rücken befestigen
- Skater: Am rechten Oberschenkel mit Sicherheitsnadel befestigen

=> Sportler ohne Start-Nummer werden disqualifiziert!!

Staffel-Marathon:

In den jeweiligen Wechselzonen wird die mit einem Startnummernband / Gummiband befestigte Startnummer an den Laufpartner übergeben.

Wechselzonen Staffel-Marathon: **Die Wechselzonen befinden sich in**

- **Ebermannstadt (NEU: Parkplatz dm-Markt, ca. 200m nach 10km-Ziel),**
- **Muggendorf (Bushaltestelle vor dem Abzweig Birkenreuth)**
- **Muggendorf (Bushaltestelle nach dem Abzweig Ortsmitte)**
- **Ebermannstadt (NEU: Parkplatz dm-Markt, ca. 200m vor dem Ziel),**

Die An-/Abfahrt zu den jeweiligen Wechselzonen ist eigenständig zu organisieren

Kostenlose Massage: **SeniVita, Kirchenplatz 1 (s. Lageplan Nr. 4) von 11:00 bis 15:00 Uhr**

Duschen und Umkleiden

Damen & Handbiker/-innen: Volksschule Ebermannstadt (Lageplan Nr. 7)
Herren: Stadthalle Ebermannstadt (Lageplan Nr. 6)

Siegerehrung: Ebermannstadt, Marktplatz

Alle Teilnehmer/-innen, die das Ziel erreichen, erhalten eine Medaille.

Vorläufiger Zeitplan für die Siegerehrungen (Änderungen vorbehalten):

ca. 11:30 Uhr – Handbike

ca. 12:00 Uhr – 10km-Lauf

ca. 12:30 Uhr – Halbmarathon

ca. 13:00 Uhr – Inline-Skating

14:30 Uhr - Marathonlauf (AK-Wertung / Mannschaftswertung)

ca. 15:00 Uhr - Wertung "Lauf um die oberfränkische Marathonkrone"

anschließend Staffel-Marathon (Damen/Herren/Mixed-Teams)

Sachpreise werden nicht verschickt, sie können nur vor Ort entgegengenommen werden.

Nudelessen: Gutschein an der Startnummer zum Abreißen - kann am Marktplatz 7 in EBS bei der Metzgerei Schatz eingelöst werden (s. Lageplan Nr. 1):

Samstag, 31.08.19, von 13:00 – 18:00 Uhr,

Sonntag, 01.09.19, von 11:00 – 17:00 Uhr.

VGN-KombiTicket: VGN-KombiTicket - die Startnummer gilt am 01.09.2019 als Fahrausweis.

ACHTUNG: Schienenersatzverkehr auf Strecke Forchheim - Ebermannstadt

Aufgrund von Personalengpässen bei agilis fährt am 01.09.2019 zwischen Forchheim und Ebermannstadt ein Schienenersatzverkehr.

Erste Abfahrt: 7:30 Uhr,

Es werden um 7:30h 3 Busse bereitgestellt. Abfahrt auf dem Bahnhofsvorplatz, Ankunft um 8:02h in Ebermannstadt.

Anreise mit dem Auto: Bitte berücksichtigen Sie die Sperrung der B 470 ab 7:00 Uhr. Ausweichstrecken nach Ebermannstadt finden Sie unter <http://www.fs-marathon.de/anfahrt/>