



WICHTIG – WICHTIG – WICHTIG
Fränkische Schweiz-Marathon 2018
Aktuelle Teilnehmer-Informationen – bitte sorgfältig lesen!!!

NEU – ÄNDERUNG – NEU !!! Handgepäck: Es wird eine zentrale Kleiderbeutel Aufbewahrung in der Turnhalle der Volksschule, Schulstraße (Nr. 8 im Lageplan/ bei Duschen Damen) angeboten!

Der Zutritt zur Turnhalle ist nur mit Startnummer möglich und wird von einer ehrenamtlichen HelferIn kontrolliert. Sie können eigenverantwortlich Ihren Kleiderbeutel (**bitte selbst mit Startnummer kennzeichnen**) in der Turnhalle deponieren. **Für Wertsachen wird keine Haftung übernommen.** Beim selbständigen Abholen der Kleiderbeutel zeigen Sie bitte beim Verlassen der Turnhalle Ihre Startnummer sowie die Nummer auf dem Beutel unaufgefordert vor.

Start und Ziel: Ebermannstadt, B470 Forchheimer Straße / Breitenbacher Straße (Lageplan Nr. 3)

8:30 Uhr: Handbike
8:35 Uhr Inlineskating-Marathon: (1. Block: TN BIC und Bayer. Meisterschaft: Start-Nr. 2000-2079)
8:40 Uhr Marathonlauf, Staffelmaraathon
9:10 Uhr 10km-Lauf

Aufstellung der Läufer ausschließlich in der Breitenbacher Straße, die B470 ist wegen des zu erwartenden Gegenverkehrs von Skatern und Handbikern im Startbereich unbedingt freizuhalten, (s. Pfeil im [Lageplan](#))

10:45 Uhr Halbmarathon - Ebermannstadt, Ramstertalstraße (Lageplan Nr. 4)

Zielschluss: ca. 14:15 Uhr -> Läufer/-innen, die das Ziel **deutlich erkennbar** nicht in der vorgesehenen Zielzeit erreichen, werden ggf. aus dem Rennen genommen. Sie können Ihren Lauf jedoch **auf eigene Verantwortung** sowie ohne Anspruch auf Zeitmessung, Verpflegung und Streckensicherung fortsetzen.

Auf der ganzen Strecke herrscht Gegenverkehr. **Das Überqueren der Absperrungen in der Straßenmitte ist strengstens verboten und führt zur sofortigen Disqualifikation.** Die Begleitung auf Fahrrädern ist ebenfalls untersagt. **Ebenso werden Teilnehmer mit fehlenden Zwischenzeiten an den Wendepunkten disqualifiziert.**

WICHTIG – Handbike- und Skater-Informationen – WICHTIG – WICHTIG – WICHTIG – WICHTIG

- **Der Start erfolgt auf 2/3 der Straßenbreite der B470 Richtung Weilersbach – nach ca. 100m wird die Strecke auf die halbe Fahrbahn verengt, bitte Vorsicht beim Einreihen.**
- Die zwei Wenden werden jeweils angekündigt: 500m – 300m – 100m, bitte Geschwindigkeit unbedingt deutlich reduzieren und **LANGSAM !!!** in den Wendekreis einfahren.
- Wende Weilersbach: 180°- Wende und Wende Behringersmühle: Wendeschleife um zwei Verkehrsinseln. **-> Bitte beachten Sie die Lagepläne der Wendekreise in Ihren Unterlagen!!!**
- Für den Handbike-Marathon und den Inline-Skating-Marathon werden bei der Startunterlagenausgabe Transponder ausgegeben, die unmittelbar nach dem Lauf im Zielbereich zurückgegeben werden müssen. **Sollten Sie den Chip nicht zurückgeben, werden Ihnen nach der Veranstaltung 80,00 € von Ihrem hinterlegten Konto abgebucht.**
- Helmpflicht: Das Tragen eines Schutzhelms ist Pflicht, Teilnehmer ohne Helm werden disqualifiziert!
- Aus Sicherheitsgründen werden Handbikern und Skatern keine Getränke gereicht
- Ankündigung Zieleinlauf: die letzten 1000m – 500m – 300m sind beschildert!

Verpflegungsstellen (Karte s. Info-Tafel bei Startunterlagenausgabe)

Zunächst Verpflegungsstellen alle fünf Kilometer (Wasser und Nepro-Sport® Hypotonic-Drink), ab km 15 Verpflegungsstellen ca. alle 3 Kilometer und zusätzlich Bananen, km 37 Coca Cola & Riegel

Zug- und Bremsläuferservice: es stehen Pacemaker für die Zielzeiten 3:30 – 3:45 – 4:00 – 4:15 – 4:30h sowie beim Halbmarathon für 1:30h, 1:45h, 2:00h und 2:15h zur Verfügung.

Start-Nummer:

Die Start-Nummer ist gut sichtbar zu tragen. Die Start-Nummer und die Sponsoren-Logos dürfen nicht verdeckt oder unkenntlich gemacht werden:

- Läufer: Vorne am Trikot, Staffelläufer/-innen Hinweis „Staffel“ am Rücken befestigen
- Skater: Am rechten Oberschenkel mit Sicherheitsnadel befestigen

=> Sportler ohne Start-Nummer werden disqualifiziert!!

Staffel-Marathon:

In den jeweiligen Wechselzonen wird die mit einem Startnummernband / Gummiband befestigte Startnummer an den Laufpartner übergeben.

Wechselzonen Staffel-Marathon: Die Wechselzonen befinden sich in

- Ebermannstadt (NEU: Parkplatz dm-Markt, ca. 200m nach 10km-Ziel),
- Muggendorf (Bushaltestelle vor dem Abzweig Birkenreuth)
- Muggendorf (Bushaltestelle nach dem Abzweig Ortsmitte)

Die An-/Abfahrt zu den jeweiligen Wechselzonen ist eigenständig zu organisieren

(Anfahrt, Parkplätze usw. s. gesonderte Staffel-Info in den Unterlagen)

Kostenlose Massage: SeniVita, Kirchenplatz 1 (s. Lageplan Nr. 5) von 11:00 bis 15:00 Uhr

Duschen und Umkleiden

Damen & Handbiker/-innen: Volksschule Ebermannstadt (Lageplan Nr. 8)

Herren: Stadthalle Ebermannstadt (Lageplan Nr. 7)

Siegerehrung: Ebermannstadt, Marktplatz

Alle Teilnehmer/-innen, die das Ziel erreichen, erhalten eine Medaille.

Vorläufiger Zeitplan für die Siegerehrungen (Änderungen vorbehalten):

ca. 11.30 Uhr – 10km-Lauf (die ersten 10 Damen und Herren)

ca. 12.00 Uhr – Handbike (die ersten 3 jeder Kategorie)

ca. 12.30 Uhr – Inline-Skating (die ersten 20 Damen und Herren)

ca. 13.30 Uhr – Halbmarathonlauf (die ersten 10 Damen und Herren)

14:30 Uhr - Marathonlauf (AK-Wertung / Mannschaftswertung)

ca. 15.00 Uhr - Wertung "Lauf um die oberfränkische Marathonkrone"

anschl. Staffel-Marathon (Damen/Herren/Mixed-Teams)

Sachpreise werden nicht verschickt, sie können nur vor Ort entgegengenommen werden.

Nudelessen: Gutschein an der Startnummer zum Abreißen - kann am Marktplatz 7 in EBS bei der Metzgerei Schatz eingelöst werden (s. Lageplan Nr. 1):

Samstag, 01.09.18, von 13:00 – 18:00 Uhr,

Sonntag, 02.09.18, von 11:00 – 17:00 Uhr.

VGN-KombiTicket: Die Start-Nummer gilt am Veranstaltungstag als Fahrausweis.

Nutzen Sie die autofreie Anreise nach Ebermannstadt, wenn Sie Ihre Startunterlagen schon am Samstag 01.09.2018 geholt haben und beim Marathonlauf, 10km-Lauf oder Halbmarathon starten.

-> Abfahrt Forchheim: 7:38 h – Ankunft Ebermannstadt: 7:57 Uhr

(10min. Fußweg vom Bahnhof zur Kleiderbeutelabgabe und zum Start)

Anreise mit dem Auto: Bitte berücksichtigen Sie die Sperrung der B 470 ab 7:00 Uhr. Ausweichstrecken nach Ebermannstadt finden Sie unter <http://www.fs-marathon.de/anfahrt/>